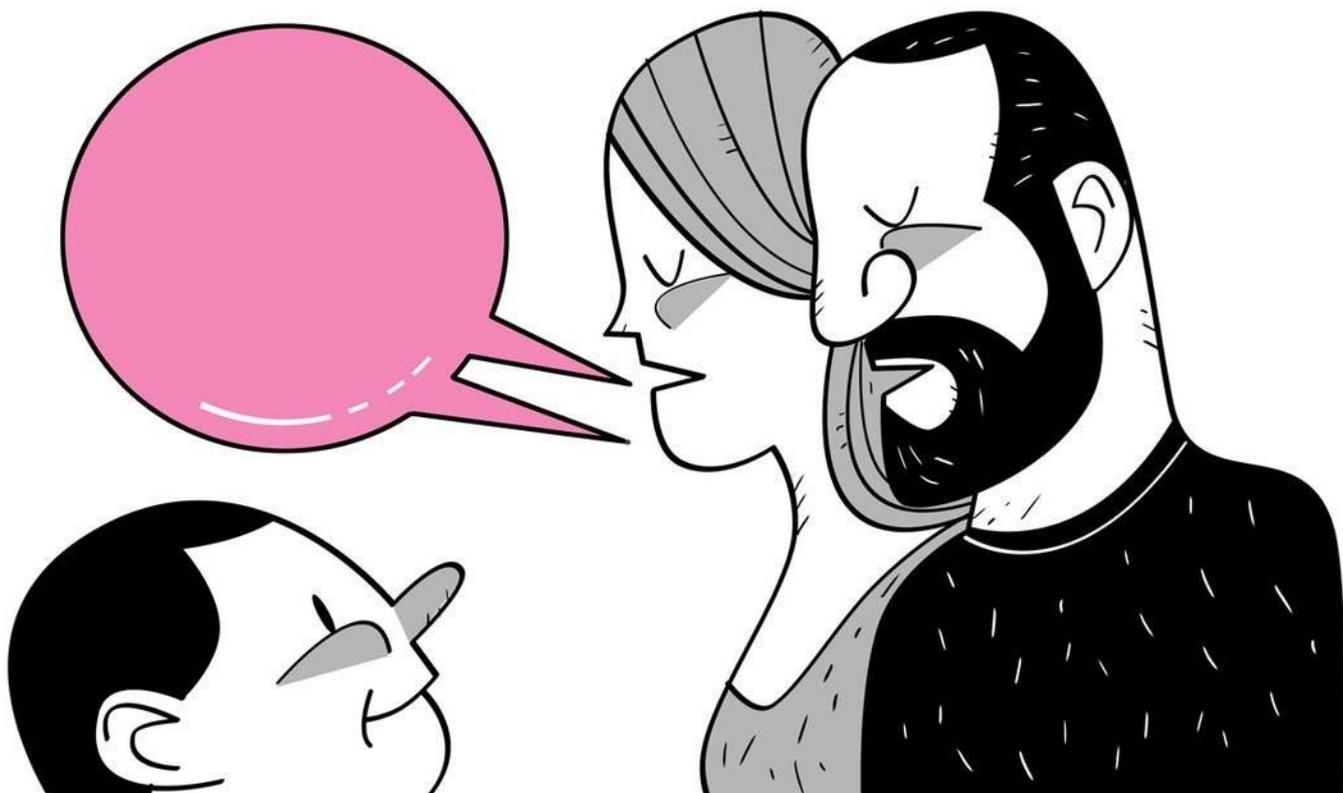
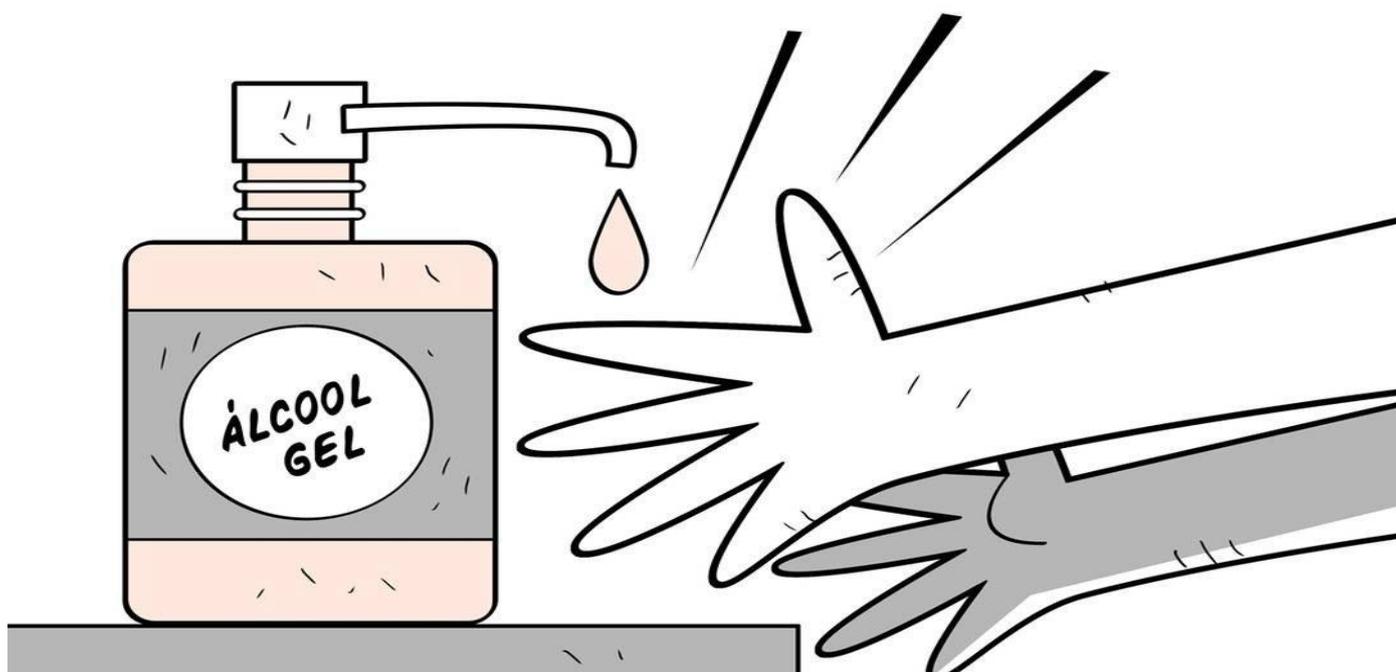


Guia de cuidados



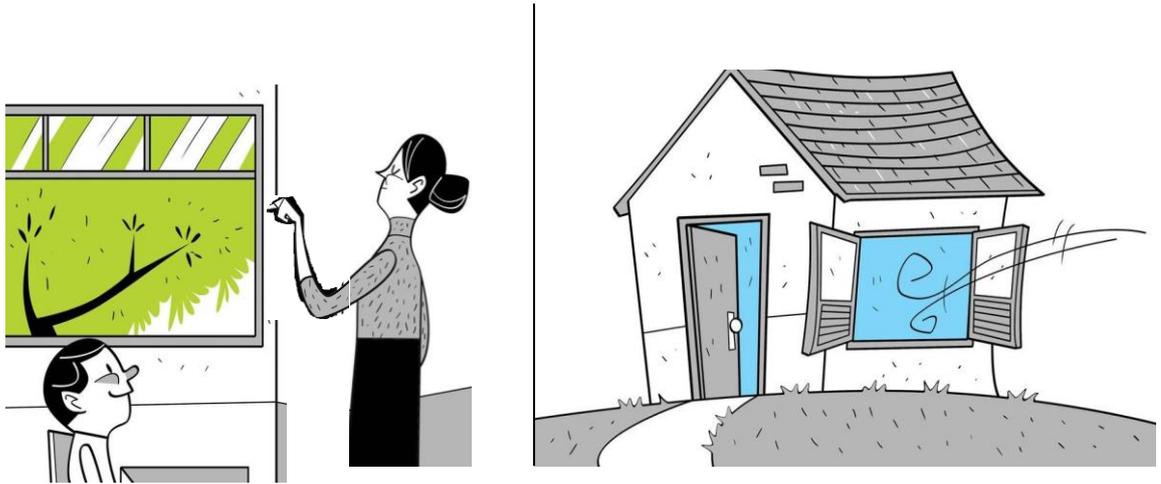
- **Não alarme os pequenos** – converse e explique o que é o coronavírus, orientando nos cuidados respiratórios (conjunto de medidas comportamentais que devem ser tomadas ao tossir ou espirrar);



- Higienizar as mãos com água e sabão (líquido de preferência);
- Usar álcool gel constantemente (tomando o cuidado de ficar longe de chamas de fogo);

Guia de cuidados

- Usar, conforme as possibilidades, suporte com papel toalha ou toalha de mão para secar.
- Quando houver secreções, usar lenços de papel, descartando-o logo em seguida no lixo adequado;
- Evitar compartilhamento de copos e utensílios;



- Manter os ambientes arejados por ventilação natural (portas e janelas abertas);
- Evitar atividades que envolvam grandes aglomerações em ambientes fechados;



- Se ficar doente, especialmente com doenças febris ou respiratórias, procure ficar em um quanto isolado, arejado, cuidando da alimentação e saúde.
- Comunicar às autoridades sanitárias a ocorrência de suspeita de caso(s) de infecção humana pelo novo coronavírus (COVID19).

Guia de cuidados

Reinvente seu tempo:

Higienização de forma lúdica

Brinque com as crianças, mostre que é possível controlar essa pandemia, tomando os cuidados necessários e ficando em casa com quem se ama.



Teste do guache com olhos vendados

Fonte: O Globo – Guia infantil contra o coronavírus

<https://oglobo.globo.com/sociedade/coronavirus-servico/guia-infantil-do-coronavirus-como-orientar-as-criancas-24283412>